



## Corso per **OPERATORE della BELLEZZA e del BENESSERE** *(operatore di Centri Termali e Centri Benessere)*

Il corso è pensato e diretto a tutti coloro che vogliono seguire un percorso formativo completo specializzato nell'acquisire le tecniche e i trattamenti per dare benessere, piacere e bellezza al cliente. Il corso è orientato al benessere in tutte le sue forme, nella sua totalità (corpo-mente-spirito), per ridare energia, miglioramento dello stato d'animo della persona, ravvivare emozioni. Il corso sarà svolto da un gruppo di docenti esperti e qualificati

### **Programma:**

Elementi di Anatomia, Dermatologia e Cosmetologia  
Manovre del massaggio (sfioramento, impastamento, pizzicamento, pressione, vibrazione, percussione, frizione)  
Massaggio di benessere e antistress  
Trattamenti corpo e viso con ingrediente naturali  
Massaggio Estetico  
Massaggio Bioenergetico  
Trattamenti: Idromassaggio, Solarium, Sauna, Stanza del sale  
Trattamenti: Aereosol (Aereosolterapia)

### **Inoltre saranno acquisite le seguenti tecniche Olistiche:**

Hot Stone Massage (massaggio con pietre laviche calde)  
Massaggio Ayurvedico  
Ciocco terapia e Miele terapia  
Tecniche di rilassamento e Training Autogeno  
Aromaterapia e massaggio aroma terapeutico



Tutti i prodotti, oli, creme, maschere, macchinari e accessori sono forniti dall'Istituto di Estetica e Look, anche in collaborazione con centri termali e centri benessere convenzionati con l'Istituto di Estetica e Look

Durante il corso sono previsti alcuni tour presso SPA, centri termali e centri benessere con la possibilità di fare formazione e di usufruire i servizi estetici e di benessere della struttura.

Durata: 200 ore - Previsto stage/tirocinio di 80 ore presso: centri benessere, centri estetici, centri termali, SPA, hotel, centri massaggi.- Quota: 880 euro (pagabili in 5 rate)  
a fine corso verrà rilasciato un Attestato di formazione e un certificato che attesta la capacità professionale raggiunta e le tecniche acquisite

### **Sbocchi lavorativi**

**L'OPERATORE DEL BENESSERE** può lavorare negli istituti di bellezza, nei centri di estetica, palestre o piscine con saune e solarium, beauty-farm o centri benessere, in alberghi, centri termali e villaggi turistici. Si può intraprendere l'attività autonoma e operare nella propria abitazione o presso il cliente.

